

Skolanpassad coachutbildning i flera steg

I vår coachutbildning får du värdefulla coachfärdigheter och konkreta verktyg som behövs för att använda coaching i olika situationer i skolan. När du coachar elever och kollegor får du se människor växa – engagemanget, självständigheten och ansvarstagandet ökar!

Coacha dina kollegor och elever att nå sina mål

Utbildningen bidrar till att stärka och utveckla ett coachande förhållningsätt och ledarskap som tar tillvara individens inneboende potential och unika resurser.

I utbildningen tränas du i att använda coaching som verktyg i olika samtal, såväl med kollegor som elever, både individuellt och i grupp. Du vässar dina coachfärdigheter för att tillsammans utforma mål och handlingar och främja lärandet.

Tidigare deltagare uttrycker dessutom att utbildningen bidrar till personlig utveckling och stärker självledarskapet.

Detta är en utbildning för dig som är pedagog, skollärdare, studie- och yrkesvägledare, elevcoach eller har annan roll i skolan.

Praktiska övningar och teoretisk förankring

Vår utbildning baserar sig på de åtta kärnkompetenser som ICF International Coaching Federation tagit fram kring coaching. [Läs mer här](#) Vi varvar teori med mycket praktisk träning i form av olika coachövningar.

Diskussioner, reflektioner och erfarenhetsutbyte är viktiga delar. För att utveckla coachfärdigheterna ännu mer och öka din trygghet i coachrollen får du kontinuerlig återkoppling från våra utbildare, både muntligt och skriftligt.

Våra utbildare är certifierade coacher via ICF med lång erfarenhet av utbildning i coaching i både skola och näringsliv.

Du kan gå utbildningen stegvis

Det går att börja med steg 1, här får du de grundläggande coachfärdigheterna. I steg 2 går vi vidare och fördjupar coachfärdigheterna och du utvecklar din coaching ytterligare. Du kan sedan gå vidare på fördjupningsutbildningen, steg 3 den leder till att du blir diplomerad coach. Om du vill gå vidare och få internationell certifiering via ICF (Associate Certified Coach-ACC) kan du också gå steg 4 där du får ytterligare fem mentorcoachtimmar.

Steg 1: dag 1-2

Steg 2: dag 3-4

Steg 3: dag 5-8 – Fördjupningsutbildning, leder till "Diplomerad coach"

Steg 4: Fem mentorcoachtimmar, leder till certifiering enligt ICF, Associate Certified Coach – ACC

Mellan utbildningstillfällena sker egen coachpraktik och för att bli diplomerad ska du ha av minst två egna övningsklienter och ha minst tio coachingstillfällen.

Utbildningen ges också som uppdragsutbildning och kan då anpassas efter behov och önskemål.

Utbildningens upplägg och innehåll

Utbildningen är ackrediterad enligt ICF vilket innebär att den är godkänd enligt deras kvalitetskrav och när du är diplomerad kan du gå vidare och komplettera med ytterligare med mentorcoachtimmar och bli certifierad coach via ICF.

Ur innehållet:

Grundutbildning fyra dagar

Coaching – ett verktyg för skolan

- Coaching, när, varför, hur?
- Coachande skolkultur
- Kollegialt lärande genom coaching

Skapa grunden för coaching

- Etiska riktlinjer och olika coachöverenskommelser
- Utveckla förtroende och trygghet
- Att införliva ett coachande förhållningsätt

Coachverktyg och coachfärdigheter

- Att lyssna aktivt och på flera nivåer
- Väcka medvetenhet genom kraftfulla frågor
- Sätta mål som motiverar, som ger driv i coachingen
- Ge och formulera coachande feedback
- Stimulera till handling och lärande

Fördjupningsutbildning fyra dagar

Fördjupning av coachverktyg och coachfärdigheter

- Samskapa relationen och anpassa coachingen efter personens behov
- Stödja personens självständighet genom fokus på mål och handlingar
- Utmana – väcka medvetenhet, komma till kärnan och få resultat
- Öka delaktigheten och ansvarstagandet och ta lärandet vidare

Grupp- och teamcoaching

- Rollen som grupp- och teamcoach
- Gruppcoachtrappan
- Fallgropar och utmaningar

Feedback

- Modeller och verktyg för att ge feedback
- Olika typer av feedback
- Lektionsobservationer/situationsobservation
- Feedbackträning

Införliva ett coachande förhållningssätt

- Min roll som coach
- Mina styrkor och utmaningar
- Min verktygslåda
- Etik i coachrollen, case och etiska dilemman

Du coachar, reflekterar och läser litteratur mellan tillfällena. Dessutom ingår fem mentorcoachtimmar med en erfaren coach, två individuella och tre i grupp.

Avgifter

Steg 1, två dagar 7 500 kr exklusive moms

Steg 1 och 2, fyra dagar 14 000 kr exklusive moms

Steg 3, fördjupningsutbildningen fyra dagar 16 000 kr exklusive moms.

Bokar du steg 1-3 samtidigt får du en rabatt på 2 000 kr exklusive moms.

Steg 4 Ytterligare mentorcoachtimmar, kontakta oss för avgift

För datum på våra utbildningar se skolcoacherna.se

Om Skolcoacherna

Vi har lång erfarenhet av att utbilda i coaching, allt ifrån kortare seminarier till längre coachutbildningar både inom skola och näringsliv. Sedan 2008 har vi utbildat flera tusen pedagoger. Vår coachutbildning är ackrediterad av ICF (International Coaching Federation) vilket innebär att den är godkänd och kvalitetssäkrad.

I flera regeringsuppdrag har vi ansvarat för coachinsatser bland annat inom Skolverkets projekt "Samverkan för bästa skola" och "Nyanländas lärande". Vi har också utbildat lärarcoacher i olika kommuner bland annat i Stockholms stad och Sollentuna kommun. Vi utbildar också i coachande ledarskap på olika myndigheter.

Vi har skrivit böcker i ämnet coaching, Anna-Karin Arenius som är utbildningsansvarig på Skolcoacherna har utvecklat sin magisteruppsats till en bok "Coaching - ett verktyg för skolan" som ingår som litteratur i utbildningen.

Kontakt

Helena Isakson

070-779 62 71

helena@skolcoacherna.se

Anna-Karin Arenius

073-673 52 90

anna-karin@skolcoacherna.se

Kontor och utbildningslokaler

Medborgarplatsen 25

Stockholm



[**info@skolcoacherna.se**](mailto:info@skolcoacherna.se)

[**www.skolcoacherna.se**](http://www.skolcoacherna.se)