



## **Individuell coaching med fokus på ledarskapet**

Vår coaching syftar till att utveckla ditt professionella och personliga ledarskap. Coachingen hjälper dig att se nya perspektiv samt att få ökad motivation och energi.

Du får ett fördjupat lärande och kan exempelvis blir mer tydlig och tryggare i din ledarroll, ta mer välgrundade beslut eller bättre hantera konflikter.

### **Så här går det till;**

Coaching är en effektiv process där agendan är din och fokus ligger på vad du vill vässa i din ledarroll. Du kommer till din coaching med ett område du vill utveckla. Tillsammans med din coach utforskar ni nuläge och önskat läge samt sätter mål för coachingen.

Din coach lyssnar, ställer kraftfulla frågor, stöttar och utmanar dig samt ger feedback. Coachen får dig att se nya möjligheter i de utmaningar du ställs inför samt att bli systematisk i ditt utvecklingsarbete och kommer uppmuntra dig att pröva nya sätt att agera. Allt för att du ska nå de mål du satt upp.

Innan första mötet skickar vi ut en coachöverenskommelse som reglerar samarbetet som omfattning, tidsplanering, sekretess mm.

### **Mål för coachingen kan bland annat vara att;**

- Hantera och minska stressen
- Hantera konflikter
- Ta bättre beslut
- Hitta sina styrkor och förmågor
- Prioritera och arbeta mer systematiskt
- Få ökad motivation och energi
- Stärka självkänslan och självinsikten
- Bli tryggare i ledarrollen

### **Våra coacher**

Vi är professionella coacher och certifierade via ICF, International Coaching Federation och har lång erfarenhet av skolans värld och att coacha ledare. Vi arbetar under sekretess det vill säga allt det vi pratar om stannar mellan oss. Vi följer ICF:s etiska riktlinjer.

## **Hösterbjudande**

Vi har just nu ett hösterbjudande 11 000 kr exkl moms (ordinarie pris 14 000 kr exkl moms) för sex coachsamtal under en period på minst ett par månader. Detta pris gäller vid bokning före den 1 november Det går så klart bra att boka in fler coachsamtal.

I detta erbjudande ingår också ett inspirationsseminarium i coachande ledarskap (2.5 tim)

Läs mer på hemsidan

23 november 2022 kl 14.30-17.00 eller

1 februari 2023 kl 14.30-17.00

Ett coachsamtal kan ske via personliga möten eller digitala möten. Oftast är samtalen ca 60 min. För fysiska möten kan vi komma till din skola eller du kommer till oss i våra lokaler i centrala Stockholm.

## **Om Skolcoacherna**

Vi har lång erfarenhet av att coacha och utbilda i coaching i skolans värld. Vår coachutbildning är ackrediterad av International Coaching Federation vilket innebär att den är godkänd och kvalitetssäkrad.

I flera regeringsuppdrag har vi ansvarat för coachinsatser bland annat i Skolverkets projekt "Handledning för lärande", "Samverkan för bästa skola" och "Nyanländas lärande".

Vi har utbildat lärarcoacher i olika kommuner bland annat i Stockholms stad och Sollentuna kommun. Vi utbildar också i coachande ledarskap på olika myndigheter.

Vi har även gruppcoaching av ledningsgrupper, allt från två personer eller fler kontakta oss för mer information.

## **Kontaktuppgifter**

**Helena Isakson**

Tel 070-779 62 71

helena@skolcoacherna.se

**Anna-Karin Arenius**

Tel 073-673 53 90

anna-karin@skolcoacherna.se

**Besöksadress:** Medborgarplatsen 25, Stockholm

**[www.skolcoacherna.se](http://www.skolcoacherna.se)**