



## **Elevcoachutbildning - fyra dagar**

Här får du verktyg och metoder som bidrar till att öka elevernas studiemotivation och som direkt kan användas i samtal och i kommunikation med elever.

I utbildningen tränas du i coachande färdigheter och modeller för att ta tillvara elevernas kompetenser, färdigheter och styrkor. Coachning får eleverna att ta ett större ansvar för sitt lärande, stärkt självkänsla, bättre studieteknik samt strategier för att hantera bland annat studiestress. Detta leder till att eleverna både mår bättre och når högre skolresultat.

Eleven blir sedd och bekräftad och ges utrymme att utveckla sina tankar och sitt agerande genom coachande frågor, målsättning och ett aktivt lyssnande.

### **För dig som**

i ditt pedagogiska uppdrag har nära kontakt med elever. På våra utbildningar går exempelvis elevcoacher, elevassistenter, fritidspedagoger, studiepedagoger, socialpedagoger, heltidsmentororer eller studie- och yrkesvägledare.

### **Utbildningens upplägg och innehåll**

Utbildningen är upplevelsebaserad där teoretiska avsnitt och kortare föreläsningar varvas med praktisk coachträning som är anpassad till deltagarnas roll och skolans miljö. Utbildningen utgår och bygger på de coachfärdigheter som utgör basen i ICF:s, International Coach Federations definition av coachning.

Diskussioner, reflektioner och erfarenhetsutbyte är viktiga delar. Du får kontinuerlig återkoppling från våra utbildare för att öka din trygghet i coachrollen.

Du coachar, reflekterar och läser litteratur mellan tillfällena. Våra utbildare är certifierade coacher med lång erfarenhet av skola, coachning och coachutbildning.

Grundutbildning 4 dagar Stockholm, Malmö och Göteborg

## **Innehåll**

### ***Coachning ett verktyg för skolan***

- Coachning, när, varför, hur?
- Coachande skolkultur

### ***Skapa grunden för coachning***

- Etiska regler
- Skapa medvetenhet – Resurser, styrkor, värderingar
- Framsteg och ansvarstagande
- Skapa förtroende och tillit

### ***Coachverktyg och coachfärdigheter***

- Aktivt lyssnande
- Kraftfulla frågor
- Planera och sätta mål
- Vem är jag, vad kan jag, vart vill jag
- Stimulera till handling och lärande
- Modeller och verktyg för att ge feedback

Det ingår också två coachsamtal i utbildningen för att du ska få uppleva coachning. Efter grundutbildningen kan du gå vår fördjupningsutbildning. Vår utbildning är godkänd och kvalitetssäkrad av ICF (International Coach Federation). Det innebär att den är anpassad så att den efter åtta dagars utbildning (grundutbildningen på fyra dagar och fördjupningsutbildningen på fyra dagar) kan leda fram till en ACC certifiering (Associated Certified Coach).

### **Om Skolcoacherna**

Vi har lång erfarenhet av att utbilda i coachning i skolans värld, allt ifrån kortare seminarier till längre coachutbildningar. På uppdrag av många kommuner, exempelvis utbildningsförvaltningen i Stockholms stad och i Sollentuna kommun, har vi utbildat deras interna lärarcoacher. I flera regeringsuppdrag har vi ansvarat för coachinsatser där vi både coachar samt utbildar i coachning. I dag ansvarar vi för coachinsatsen inom Skolverkets projekt "Samverkan för bästa skola" och inom "Nyanländas lärande". Vi har skrivit böcker i ämnet coachning, boken "Coachning - ett verktyg för skolan" ingår som litteratur i utbildningen.

### **Kontakt**

Om du vill anmäla dig till utbildningen eller har frågor hör gärna av dig till oss på [info@skolcoacherna.se](mailto:info@skolcoacherna.se) Helena Isakson tel. 070-779 62 71, Anna-Karin Arenius tel. 073-673 53 90 Besöksadress: Götgatan 11, Stockholm